

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
2.1 Kerangka Teori	7
2.2 Kerangka Berpikir.....	29
2.3 Kerangka Konsep.....	33
2.4 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
1.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
1.2 Desain Penelitian	36
1.3 Teknik Pengambilan Perhitungan Sampel.....	37
1.4 Instrumen dan Variabel Penelitian.....	38
1.5 Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
4.1 Deskripsi Data.....	47
4.2 Uji Persyaratan Analisis	53
4.3 Pengujian Hipotesis.....	55
BAB V PEMBAHASAN.....	60

5.1 Hasil Penelitian.....	60
5.2 Implikasi Klinis.....	65
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambaran umum lokasi cervical spine	8
Gambar 2. 2 Anatomi cervical.....	9
Gambar 2. 3 Skema normal posture dan FHP	10
Gambar 2. 4 Normal posture	11
Gambar 2. 5 Kompresi facet joint&nervus, peningkatan geser diskus pada FHP	13
Gambar 2. 6 Efek constant sloucing pada otot-otot postural	14
Gambar 2. 7 Postur penyebab FHP.....	16
Gambar 2. 8 Cervical JPSE Test.....	18
Gambar 2. 9 Pengukuran JPSE menggunakan laser pointer	19
Gambar 2. 10 Pengukuran JPSE menggunakan laser pointer	19
Gambar 2. 12 Pengukuran Cervical ROM menggunakan inclinometer	23
Gambar 2. 13 Chintuck stability exercise	26
Gambar 2. 14CJPS (head relocation).....	28
Gambar 2. 15 Cervical movement sense (kinestetik)	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	33
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Skema 3.1 Kelompok Kontrol.....	37
Skema 3.2 Kelompok Perlakuan.....	37

DAFTAR SINGKATAN

CROM	: <i>Cervical Range Of Motion</i>
CSE	: <i>Cervical Stability Exercise</i>
CVA	: <i>Cranio Vertebral Angle</i>
FHP	: <i>Forward Head Postrure</i>
HRE	: <i>Head Relocation Error</i>
HtN	: <i>Head to Neutral</i>
ICC	: <i>Interclass Coefficients</i>
JPS	: <i>Joint Position Sense</i>
JPSE	: <i>Joint Position Sense Error</i>
LOG	: <i>Line Of Gravity</i>
NHP	: <i>Neutral Head Posture</i>
NSCNP	: <i>Non Spesific Chronic Neck Pain</i>
ProT	: <i>Proprioceptive Training</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
VDTs	: <i>Visual Display Terminals</i>